

# Lovprisning som utrustning

Et flott ektepar hadde ønsket seg barn i mange år, men tiden hadde gått såpass mye at håpet hadde svunnet for flere år siden. Mannen som var jødisk prest, ble valgt ut til å gjøre tjeneste i tempelet det året. Mens røkelsen brenner, står er engel foran ham og forteller at nå skal de få svar på alle de bønnene de har bedt over mange år. Han vil så gjerne tro budskapet, men skuffelsen og resignasjonen henger i. Hvordan kunne han vite dette helt sikkert? Biologisk sett var det jo dette ikke lenger mulig.

JIMMY THOMSEN  
jimmy.t.thomsen@gmail.com

Det ender med at engelen bringer dom over Sakarjas vantro. Han får leppene klistret igjen så ikke mer vantro skal lekke ut og hindre bønnesvaret. Det er lett å tenke at hadde det vært oss, så hadde ikke vi svart slik Sakarja gjorde. Men likevel kan nok en god del av oss identifisere oss med Sakarja på noen områder i livet. Det er ting Gud har talt til oss om og som vi har trodd Gud for. Vi har bekjent løftene og enda til

aktivt tror at Gud har glemt det eller skiftet mening – mer at en selv ble sliten av å holde det levende og kjempe for å innta det. Det er helt vesentlig at vi lærer å takle skuffelser, får når de inntreffer er vi sårbare akkurat som Sakarja. Historien om når Døperen Johannes ble unnfanget og født på overnaturlig vis gir oss noen nøkler hvordan vi kan leve i løftene, selv når det tar tid å se dem oppfylt.

Det handler ikke om teknikker, men det er en profetisk disiplin å trene sinnet vårt til aktivt å fokusere på Gud, hvor vi sier eller synger til oss selv det vi vet er sant om ham

handlet på dem. Men gjennombruddet uteble. Så har tidens tann slitt på trosnivået, og handling og bekjennelse er ikke slik det var da ordet kom, og vi var oppglødd og begeistret. Ikke slik at en

**NØDVENDIG OMPROGRAMMERING**  
Vi syns nok at det var hard behandling Sakarja fikk, når Gud gjorde ham stum på grunn av sin vantro. Tvert imot var Guds dom det som berget ham fra å

fortsette å snakke ut fra skuffelse og vantro. Det hjertet er fylt av, renner munnen over med, og det munnen renner over med er den forkynnelse en hører mest. Vi ser at når Sakarja får talen tilbake etter at barnet er født, så er det første som kommer ut av Sakarjas munn lovprisning til Gud.<sup>1</sup> Det neste som skjer er at han profeterer om hvilken betydning Døperen Johannes sitt liv skulle få.<sup>2</sup> Sakarja hadde vært igjennom det bibelen kaller sinnets fornyelse<sup>3</sup>, en skikkelig og helt nødvendig omprogrammering av tankelivet.

**TANKEKAMPEN VINNES GJENNOM BØNN**  
I Ef 6 beskriver Paulus den åndelige kampen vi står beskriver hvordan verdens herskere i denne tids mørke er styrt av ondskapens åndelige herskarene i himmelrommet. Det er ikke uten grunn at noen har sagt at dette himmelrommet begynner allerede i hodehøyde – for det er i tankelivet mye av kampen foregår. Det er derfor av stor



01 Luk 1;64  
02 Luk 1;67-80  
03 Rom 12;2



## Praktiske tips

- ◆ Bruk Salmenes bok i bønnelivet ditt. Les salmene regelmessig, gjerne daglig og skriv ned salmer eller deler av salmer som du kjenner gjenspeiler ditt hjerte.
- ◆ Kjøp og bruk lovsangsmusikk regelmessig. Noen ganger for å synge med, andre ganger bare for å lytte. Velg dine favoritter og lag egne spillerlister. Det er mye forkynnelse i god lovsang.
- ◆ Spiller du et instrument finner du mye grei besifring på Internett på mange kjente engelske lovsanger. Vil du ha både noter og besifring kan det også kjøpes rimelig flere steder på nettet.
- ◆ Med medlemskap i Mastermusic får du oversikt over lovsangsmusikk og du får omtaler av det nye som kommer, også det som finnes på norsk.
- ◆ Det er mye lovsangsmusikk å få tak i på Internett, og en del kan kjøpes rimelig som MP3 på for eksempel iTunes. Livets ord i Sverige selger også lovsang som MP3. Kjøper du CD'er fra utlandet lønner det seg ofte å kjøpe én om gangen for å unngå dobbel mva.



betydning for oss at vi lærer å bruke tankene til det de var ment til – å resonnerer og tenke på Guds måte. Skal vi lykkes med det, trenger vi å forstå Paulus undervisning om en guddommelig rustning som han ber oss om å kle på oss. Han beskriver den i detalj: her er blant annet troens skjold som kan slukke de brennende pilene fra de onde, frelsens hjelm og Åndens sverd. Paulus oppsummerer undervisningen sin ved å si: Gjør dette ved at dere til enhver tid ber i Ånden.<sup>4</sup> Det ordet for bønn som er brukt her, er det som oftest brukes om bønn i NT, og det innebærer å tre frem for Gud og ha fellesskap med ham i samtale, bønn og lovprisning. Ofte, som her i Ef 6, suppleres det med andre ord som mer betyr å be om konkrete behov. Det er naturlig og rett å gjøre, men det er ikke hovedtingen i et bønneliv etter Guds vilje.

Sakarja og Elisabeth hadde nok bedt om barn, men den dagen budskapet om bønnesvaret kom, var det ikke en

gang tro til å takke Gud for det. Apostelen Peter havnet i fengsel og livet hans var i fare. Menigheten bad for ham så det knakte, men den som var i tro var Peter selv – han sov. Og når han stod på døren til bønnemøtet og ville inn, etter at Gud på overnaturlig vis hadde sluppet ham ut av fengslet, var det ingen som trodde at det var ham. Jenta som gikk ut for å se hvem det var, slengte døra i ansiktet på ham!

**Tro er ikke å nekte for utfordringene, men å vandre med Gud på en slik måte at vi mottar ekte tro som flytter fjell.”**

Bønn er ikke noen flukt fra realitetene. Elisabeth og Sakarja var barnløse og det var for seint naturlig sett. Peter var nær ved å bli henrettet – det var høyst alvor. Tro er ikke å nekte for utfordringene,

men å vandre med Gud på en slik måte at vi mottar ekte tro som flytter fjell. Jesus lærte oss å be: ”Far i himmelen. La ditt navn holdes hellig.”<sup>5</sup> Sann bønn begynner med å ha med et møte med Far. Det definerer vår identitet. For er han Far, så er vi sønner og døtre av den Høyeste Gud. Og hans navn helliges gjennom vår lovprisning og tilbedelse. Vi løftes inn for Guds trone og inkluderes i hans invasjonsplan: ”La ditt rike komme. La din vilje skje på jorden som i himmelen.”

### LOVPRISNING - ET VIKTIG VÅPEN

Bibelen viser oss at lovprisning er en vei inn i Guds nærvær – en port inn til hans trone i himmelen.<sup>6</sup> Det er noe mye mer enn det vi gjør søndag formiddag eller på gruppesamlinger midt i uken. Det er hverdagen dette først og fremst handler om. Gjennom takk og lovprisning får du erfare Guds nærvær, og du forkynner til deg selv viktige og grunnleggende sannheter om ham. Salmene er en allsidig bønnbok som er nyttig til hverdagsbruk. Den gir oss

innsikt i hvordan en nær relasjon til Herren fungerer. La oss se på Salme 8:

Av småbarns og spedbarns munn har du reist deg et vern mot dine fiender for å stanse hver motstander som vil ta hevsn.<sup>7</sup>

”Ja,” svarte Jesus. ”Har dere aldri lest: Fra småbarns og spedbarns munn har du latt lovsang lyde!”<sup>8</sup>

Vi ser her hvordan Jesus forstår Salme 8. Vi har en motstander som ikke nøyer seg med å la oss være gi fred – han er full av hevsn. Som et motsvar har Gud reist et vern gjennom den lovsangen som lyder fra våre hjerter. Det handler ikke om teknikker, men det er en profetisk disiplin å trene sinnet vårt til aktivt å fokusere på Gud, hvor vi sier eller synger til oss selv det vi vet er sant om ham. Det er en profetisk disiplin og minne oss selv om grunner til at vi kan være takknemlig. Som åndsfylt kristen vil du oppdage at det kommer et gjen-svar fra dit indre. Når du slik bygger opp deg selv, utrunder du deg til å møte utfordringene i hverdagen – løftene lever

i deg, for du forkynner dem stadig til deg selv.

I motstykket til Sakarjas vantro, finner vi Maria, Jesu mor. Begge fikk englebesøk og beskjed om at et barn skulle komme på overnaturlig vis. Maria stilte et spørsmål – det er både lov og nødvendig. Men stilte mer enn spørsmål – han stilte spørsmålsteget. Stadig finner vi om Maria at hun gjemte ordet hun hørte i hjertet sitt.<sup>9</sup> Dette ordet betyr stadig å vende tilbake. Maria levde daglig med de profetiske ordene hun hørte om Jesus, selv om hun ikke forstod alt der og da. Daglig lovprisning vil hjelpe deg til å leve friskt i Guds løfter for Guds rike og hans folk og for ditt eget liv. Daglig lovprisning vil hindre den vonde å slippe til med apati og vantro når det røyner på i skuffelser, når oppfyllelse drøyer.

*Halleluja!*

*Syng en ny sang for Herren, lovsyng ham i de frommes forsamling!*

*Måtte Israel glede seg over sin skaper, Sions sønner juble for sin konge!*

*De skal prise hans navn med dans og spille for ham med pauke og lyre.*

*For Herren har godvilje for sitt folk, han kroner de hjelpeløse med seier.*

*De fromme skal juble med heder og rope av fryd på sitt leie.*

***De har lovsang til Gud i sin munn og tveegget sverd i sin hånd.***<sup>10</sup>

Paulus snakker om Åndens sverd når han beskriver rustningen. Et sverd er i motsetning til skjold og hjelm et offensivt våpen. Gud har ment ikke bare ment at vi bare skal stå grunnen, men heller innta nytt territorium. Legg merke til parallellismen i Salme 149.6.<sup>8</sup> Lærer du deg å prise Gud i hverdagen har du et mektig våpen for hånden. Det er som med oss som med David. Det er når vi har lært å vinne kampene i hverdagen at vi er klar til å vinne de store slagene. Pris Herren for han er god, hans miskunn varer evig!